

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her right eye and eyebrow. The eye is light-colored and looking slightly to the right. The skin is fair and smooth. The text is overlaid on the left side of the image.

Kosmetik-,  
Massage-  
& Wellness-  
behandlungen  
im Hotel Guglwald

## Das Kosmetik PLUS

Bei diesen Gesichtsbearbeitungen erhalten Sie eine Reinigung, ein Peeling, eine Tiefenreinigung, verschiedene Wirkstoffkonzentrationen, eine Entspannungsmassage, eine Maske und Abschlusspflege als Basisprogramm dazu. Ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und mit viel Liebe zur Haut.

# Kosmetik



## Akari Kosmetikserie



### basische Kosmetikserie mit der Intelligenz der Natur

Pflegeprodukte ohne Konservierungsstoffe, Duftstoffe und Paraffine. Durch Wirkstoffe wie naturbelassenes, reines Wollwachs, ätherische Öle, Bienenwachs sowie Aloe erstrahlt die Haut wieder in neuem Glanz. Das richtige Maß an Fett und Feuchtigkeit bringt die Haut wieder ins Gleichgewicht. Durch die Unterstützung von Farblight, Farböl und Klang werden bestimmte Frequenzen wieder reguliert und eine Harmonisierung erreicht. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht.

### Akari Energiekosmetik mit Farblighttherapie +

Natürliche Wirkstoffe kombiniert mit Licht, Klang und Pflege die Sie wieder strahlen lassen.

🕒 ca. 55 - 60 Min.

€ 88,00

### Akari Farbkristall-Liftingbehandlung +

Natürliche Wirkstoffe kombiniert mit Licht, Klang und Pflege die Sie wieder strahlen lassen. Punktuell Lifting der Faltenzonen mit Farbkristallen, tiefenwirksam durch die Intelligenz der Natur.

🕒 ca. 85 - 90 Min.

€ 115,00

### Akari Gesicht-Farblight-Energiedrainage

Wohltuende, entgiftende Massage mit Aktivierung des Lymphflusses. Ihre Haut kommt wieder in Bewegung.

🕒 ca. 40 - 45 Min.

€ 64,00

## QMS Medicosmeticslinie



### QMS - die Kosmetik mit medizinischem Wirkungseffekt

Revolutionäre Hautpflege auf wissenschaftlicher Basis mit fortschrittlicher Technologie. Das besondere an dieser Kosmetiklinie ist es, Wirkstoffe tief in die unteren Hautschichten zu bringen ohne die eigene Schutzfunktion der Haut zu beschädigen. Lösliche Collagene, Hyaluron und Fruchtsäure sorgen für eine Erneuerung, Verjüngung und Revitalisierung der Haut.

### QMS Collagenbehandlung +

Ausgleich des natürlichen Collagenverlusts. Fruchtsäure für die Ebenmäßigkeit, Elastin und Hyaluron mit Ultraschall zur Verjüngung und für ein gesünderes Aussehen der Haut. Ideal um sofort sichtbar schöner zu sein.

🕒 ca. 85 - 90 Min.

€ 138,00

### QMS Activatorbehandlung

Fruchtsäurepeeling dass die Ebenmäßigkeit der Haut mit aktiven Wirkstoffen verbessert, den Feuchtigkeitsverlust ausgleicht und die Haut wieder strahlen lässt.

🕒 ca. 70 - 75 Min. € 98,00

### Phytomer und Dalton

Mit besonders vielen Mineralien und Spurenelementen angereichertes Meeresquellwasser bildet neben Algen und Vitaminen einen wesentlichen Bestandteil der Phytomerserie. Durch Gefriertrocknung wird die Struktur und Zusammensetzung der Algen erhalten. Vor allem Spurenelemente - im Meerwasser enthalten - sind für eine vitale Haut unerlässlich.

### Relax Dos - Rückenentspannung

Zubuchbar zu jeder Gesichtsanwendung von Phytomer und Dalton. Kurze Rückenmassage mit selbsterwärmendem Meeresschlamm für einen 50 Prozent höheren Behandlungseffekt. Ganzheitliche Entspannung und Wohlbefinden.

🕒 ca. 15 Min. € 18,00

### Reinigungsbehandlung

Spezialbehandlung bei Neigung zu Mischhaut, Akne und Entzündungen. Klärung und Beruhigung der Haut, für Gesicht oder Rücken buchbar.

🕒 ca. 50 Min. € 70,00

### Klassikbehandlung

Speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Wirkstoffkombination. Feuchtigkeitsverlust wird aufgefüllt, die Haut gesättigt und genährt für mehr Ausstrahlung.

🕒 ca. 55 - 60 Min. € 85,00

### Männerkosmetik

Kurze Rückenmassage mit Meeresschlamm, marine Wirkstoffpflege mit Aktivstoffen. Fördert die Feuchtigkeits- und Sauerstoffversorgung. Inklusive Kopfmassage.

🕒 ca. 55 - 60 Min. € 85,00

### Prestige-Behandlung

Kurze Rückenmassage mit Schlamm und ein marines Multi-Peeling mit Soforteffekt zur Straffung und Versorgung der Haut. Handpeeling mit Packung und ein Wirkstoffcocktail der besonderen Art.

🕒 ca. 85 - 90 Min. € 112,00

### Meerespowerbehandlung

Marine Wirkstoffe verleihen der Haut mit Collagen, Hyaluron, Caviar oder Q10 den besonderen Glow. Zellerneuernd und aufbauend für ein strahlendes Hautbild.

🕒 ca. 70 - 75 Min. € 102,00

### Hals-, Dekolleté- und Gesichtsmassage

Mariner Wirkstoffkomplex zum Straffen und Beruhigen der Haut. Eine geballte Energiespende, zellaktivierend und weichzeichnend. Verbessert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut.

🕒 ca. 25 - 30 Min. € 43,00

### Gesichtspeeling mit Serum & Maske

🕒 25 - 30 Min. € 43,00

### Marine Facial Behandlung

High Tech für das Gesicht und der absolute Trend aus Hollywood. Mit garantiert sofort sichtbaren Ergebnissen. In drei Behandlungsschritten wird durch das Marine Facial Gerät und speziell entwickelten Solutions Ihre Haut gereinigt, gepeelt und tiefenversorgt. Marine Wirkstoffpower verbessert jedes Hautbild und verleiht den speziellen Wow-Effekt.

🕒 ca. 60 Min. € 129,00

### Skin Rejuvenation

Hautverjüngung durch Lichtimpulse. Aktivierung der Collagen- & Elastinfasern. Hautstraffung, Entfernung von Pigmentflecken, Milderung von Couperose sowie Straffung der Haut. In den Sommermonaten nicht buchbar!

🕒 ca. 25 - 30 Min. € 110,00

### Microdermabrasion

Abtragen von abgestorbenen Hautzellen mittels Diamantaufsatz und Vakuum. Bei jeder Gesichtsanwendung zubuchbar.

🕒 ca. 15 Min. € 24,00

### Ultraschallbehandlung

Einschleusen von Spezialwirkstoffen. Bei jeder Gesichtsanwendung zubuchbar.

🕒 ca. 15 Min. € 24,00

### Augenzonen-Behandlung

Wohltuende Spezial-Massage mit Liftingbalsam, Augenmodellage, Kopfmassage und Augenpflege. Für den besonderen Augenblick. Einzeln oder während einer Gesichtsbildung möglich.

🕒 ca. 25 - 30 Min. € 46,00

### Wimpern färben

🕒 ca. 15 Min. € 17,00

### Augenbrauen färben

🕒 ca. 15 Min. € 15,00

### Augenbrauen faconieren

mittels Warmwachs

🕒 10 Min. € 12,00

### Oberlippe oder Kinn harzen

mittels Warmwachs

🕒 ca. 10 Min. € 13,00

### Gesicht harzen

Braue, Oberlippe, Kinnbereich

🕒 ca. 25 Min. € 32,00

### Profi Make Up „your skin“

mit individueller Beratung

🕒 für den Tag, ca. 40 Min. € 49,00

🕒 für den Abend, ca. 55 - 60 Min. € 58,00

### Wimpernlifting inklusive Wimpern färben

Längere, voluminösere und schwungvolle Wimpern. Möglich bei jeder Länge. Liftingeffekt bis zu 6 Wochen.

🕒 ca. 50 Min. € 62,00



# Körperbehandlungen

## Leichte Beine

Straffendes Beinpeeling, entstauendes Wirkstoffserum, kühlende Gelpackung mit Drainageeffekt, Fuß- und Beinmassage. Verspricht ein entstautes, leichtes und kühlendes Beingefühl.

🕒 ca. 35 – 40 Min. € 52,00

## Phytomer Trésors des Mers

Straffendes Meersalzkörperpeeling, Ganzkörpermassage mit drainagierendem, muskelentpannendem Körpergel. Meerestoffe befeuchten und verbessern die Hautstruktur. Ideal bei sehr trockener, ausgelaugter und müder Haut.

🕒 ca. 55 – 60 Min. € 78,00

## Aroma-Körperpeeling

Peeling am ganzen Körper mit anschließendem Einarbeiten der passenden Pflegecreme. Verschiedene Duftrichtungen kommen hier zum Einsatz. Eine weiche und geschmeidige Haut sorgt für ein neues Körpergefühl.

🕒 ca. 35 – 40 Min. € 52,00

## Phytomer Schlankheits- und Cellulitebehandlung

Straffendes Körperpeeling oder Körperlymphdrainage, selbst-erwärmender Meeresschlamm vom Bauch bis zu den Beinen, Kopfmassage, Spezialmassage mit hochwirksamen Körpercremen. Spezielle Marine- und Algenwirkstoffe sorgen für eine gefestigte, entgiftete Gewebs- und Hautstruktur. Wasser und Fetteinlagerungen werden aus dem Gewebe abgebaut und ausgeleitet. Ideal bei Cellulite, Stauungen, schwachem Bindegewebe und zur Reinigung des Gewebes.

🕒 ca. 75 – 80 Min. € 99,00

## Body-Spezialbehandlung

Aktivierende, durchblutungsfördernde, wärmende Packung, die unliebsamen Fettpölsterchen den Kampf ansagt! Das abschließende kühlende Nachbehandlungsgel wirkt straffend auf die Körpersilhouette. Während der Einwirkzeit werden Sie mit einer Hand-, Fuß- oder Gesichtsmassage verwöhnt.

🕒 ca. 50 Min. € 69,00

## Samt und Seide

Gesichtsmassage und Körperpeeling mit Wirkstoffen und Düften von Wildmango, Cupuacu-Butter und Kokos. Entspannend, wohltuend und nährend.

🕒 ca. 55 – 60 Min. € 78,00

## Achsel- oder Bikinizone harzen

🕒 ca. 20 Min. € 21,00

## Rücken harzen

🕒 ca. 30 Min. € 42,00

## Beine bis Knie harzen

🕒 ca. 30 Min. € 42,00

## Beine inkl. Schritt harzen

🕒 ca. 45 Min. € 63,00

## Unter- und Oberschenkel harzen

🕒 ca. 35 – 40 Min. € 58,00

## Dauerhafte Haarentfernung

mittels IPL-SHR-Lasertechnologie. Wir beraten Sie gerne.

🕒 je nach Zone ab € 20,00 – € 350,00

# Hand und Fußbehandlungen

## Fußpflege mit lackieren und Lack für Zuhause

🕒 ca. 50 – 60 Min. € 72,00

## Fußpflege

🕒 ca. 50 – 60 Min. € 62,00

## Maniküre mit lackieren und Lack für Zuhause

🕒 ca. 45 Min. € 62,00

## Maniküre

🕒 ca. 45 Min. € 52,00

## Nägel lackieren

🕒 ca. 10 Min. € 7,00

## French lackieren mit normalem Lack

🕒 ca. 15 Min. € 14,00

## Fußpflege mit Strip-Lack

🕒 ca. 70 – 75 Min. € 75,00

## Maniküre mit Strip-Lack

🕒 ca. 60 Min. € 63,00

## Strip-Lack mit Farbe oder French-Optik

🕒 ca. 20 – 25 Min. € 35,00

## Strip-Lack entfernen

🕒 ca. 20 Min. € 30,00

## Feuchtigkeits-Handpackung mit Peeling und Pflegemaske

🕒 ca. 20 Min. € 30,00

## PARAFFIN Handpackung mit Peeling

spezielles Collagenserum, warmes Paraffinwachs, Handmassage. Auch für Füße möglich.

🕒 ca. 30 Min. € 35,00



# Bäder

## Wein-Chardonnaybad

Zitronen-Meersalzpeeling und anschließendes Baden im Weinbottich. Rückfettung mit Traubenkernöl, inklusive 2 Gläsern Chardonnay und Pralinen.

👤 1 Person ⌚ ca. 45 Min. € 39,00

👤 2 Personen ⌚ ca. 45 Min. € 53,00

## Heublumenbad

wirkt beruhigend und entspannend bei verkraempfter Muskulatur. Zur Durchblutungssteigerung und Schmerzlinderung, inklusive 2 Gläsern Frizzante und Knabbersnack.

👤 2 Personen ⌚ ca. 25 Min. € 43,00

## Romantikbad

entspannt Körper, Geist und Seele. Inklusive 2 Gläsern Frizzante - genießen Sie Zeit zu zweit!

👤 2 Personen ⌚ ca. 25 Min. € 43,00

## Champagnerbad

Ein herrliches Badevergnügen mit Meersalz-Kräuterkissen aktiviert Ihren Körper von außen und innen. Entspannung in angenehmer Atmosphäre bei Kerzenlicht, inklusive 2 Gläsern Champagner und Knabbersnack.

👤 2 Personen ⌚ ca. 25 Min. € 54,00

## Rosenblütenbad

Der wohlthuende Duft hebt die Stimmung und entspannt. Das hochwertige Rosenöl als Abschlusspflege rundet das Erlebnis ab. Inklusive 2 Gläsern Frizzante und Knabbersnack.

👤 2 Personen ⌚ ca. 25 Min. € 43,00

## Lavendelbad

mit Meersalzkissen und ätherischem Lavendelöl, wirkt beruhigend. Inklusive 2 Gläsern Frizzante und Knabbersnack.

👤 2 Personen ⌚ ca. 25 Min. € 43,00





# Paarbehandlungen

## Relax-Behandlung für Zwei

5-minütige Rückenmassage mit selbsterwärmendem Meereschlamm, Hand- und Fußpeeling mit Feuchtigkeitspackung, Gesichtsmassage mit Wirkstoffcreme. Abschließende Massage an Händen und Füßen zum Wohlfühlen. Entspannende Kombination aus Massage und Pflege für die Zweisamkeit. Auch als Einzelanwendung buchbar.

🕒 ca. 50 - 55 Min.

€ 79,00 p.p.

## Körpergenuss für Zwei

Ein wohltuendes Rückenpeeling mit feinen Granulaten ist der Beginn dieser Behandlung. Die Haut wird damit gut durchblutet und abgestorbene Hautzellen werden entfernt. Auch Hände und Füße kommen in diesen Genuss und eine Kopfmassage lässt Sie gut entspannen.

Im anschließenden Sprudelbad mit Rosenduft können Sie sich nochmal verwöhnen lassen und die Zeit zu zweit genießen! Zum Abschluss steht Ihnen unsere pflegende Rosenkörpermilch zum Eincremen zur Verfügung.

🕒 ca. 55 - 60 Min.

€ 66,00 p.p.

## Verwöhnzeit für Zwei

Ein angenehmes, fruchtiges Badevergnügen mit dem Duft von Orangen und Pomelo. Aktiviert und durchblutet den Körper, während spezielle Wirkstoffe Ihre Haut optimal versorgen. Die darauf folgende Ganzkörperpackung mit ätherischen Ölen der Orange wirkt rückfettend, pflegend und wird im Anschluss eingearbeitet. Während der Einwirkzeit wird eine Kopfmassage zum Entspannen durchgeführt. Ihre Haut ist nach dieser Behandlung gut genährt und fühlt sich wunderbar weich und geschmeidig an.

🕒 ca. 70 - 75 Min.

€ 69,00 p.p.

## Lieblingszeit für Zwei

Ein verwöhnendes, pflegendes Entspannungsbad mit dem Duft von schwarzer Orchidee versorgt Ihre Haut mit besonderen Wirkstoffen. Die anschließende Gesichts-, Hals-, Dekolletée- und Kopfmassage mit Aromaöl nährt Ihre Haut optimal und schmeichelt der Nase.

🕒 ca. 55 - 60 Min.

€ 66,00 p.p.



Bei allen unseren Paarbehandlungen, die ein Bad inkludieren werden Sie mit zwei Gläsern Frizzante und einem knusprigen Snack kulinarisch verwöhnt.

### **Paarmassage „Auszeit für Zwei“**

Ein Wohlfühlerlebnis in liebevoller Atmosphäre, umrahmt von angenehmen Düften und Musik. Hier können Paare abschalten und sich wohlfühlen. Lassen Sie sich von unseren Massagemitarbeiterinnen gemeinsam von Kopf bis Fuß verwöhnen.

🕒 ca. 50 Min. € 77,00 p.p.

### **Körpererlebnis für Zwei**

Ein sanftes Körperpeeling sorgt für eine geschmeidige Haut. Anschließend bekommen Sie ein wohltuendes, entspannendes Honig-Zirbenbad mit bioaktiven Essenzen. Eine anschließende Ganzkörpermassage vollendet dieses Ritual.

🕒 ca. 105 Min. € 143,00 p.p.

### **Bergerlebnis für Zwei**

Ein kräftiges belebendes Bergkräuterbad mit einem Extrakt aus naturbelassenen wildwachsenden Bergkräutern, wirkt erfrischend und durchblutungsfördernd. Eine anschließende Rückenmassage mit Murmelöl und ein erfrischendes Arnikatonikum vollenden dieses Ritual.

🕒 ca. 50 Min. € 66,00 p.p.

### **Mühlviertler Träume für Zwei**

Ein entspannendes wohltuendes Honig-Zirbenbad, mit wertvollen Nährstoffen von reinem Bienenhonig und den beruhigenden Kräften des ätherischen Öls der Zirbe. Als Abschluss verwöhnen wir sie mit einer Kopf- und Nackenmassage mit Johanniskrautöl.

🕒 ca. 50 Min. € 66,00 p.p.



# Massage



# Die Klassiker

## Klassische Teilmassage

Durchblutungsfördernd, entspannend, anregend.

🕒 ca. 25 Min. € 43,00

## Klassische Ganzkörper-Massage

🕒 ca. 50 Min. € 75,00

## Kopf- & Nackenmassage

entspannende Massage mit Dehnung der Nackenmuskulatur und Akupressur.

🕒 ca. 25 Min. € 43,00

## Guglwald Vital Massagen

Mit naturreinen Ölen, individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Auf Wunsch mit folgenden Ölen:

**Murmelöl:** Lindert Schmerzen, regeneriert die Hautzellen, löst Muskelverkrampfungen. Ideal bei Verspannungen

**Ingwer-Zitronenöl:** belebend, durchblutungsfördernd, stärkt das Immunsystem, wärmend.

**Kokosöl:** enthält viele Vitamine und Mineralstoffe und spendet der Haut Feuchtigkeit. Beruhigend und glättend.

**Fresh up-Öl:** Brombeere, Pfefferminze und Zitrone vereint in einer fruchtigen Ölmischung. Kühle, erfrischende Hautpflege für jeden Hauttyp.

🕒 ca. 25 Min. (Teilmassage) € 45,00

🕒 ca. 50 Min. (Ganzkörpermassage) € 79,00

## Guglwald Harmonie

Ein vitalisierendes Kräuterfußbad mit einer beruhigenden Fußmassage und anschließender Kopf-Nackentherapie.

🕒 ca. 45 Min. € 75,00

## Guglwald Relax

Ein belebendes Kräuterfußbad mit einer anregenden Fußmassage und einer anschließenden, vitalisierenden Rückenmassage mit erfrischendem Öl und Arnikatonikum.

🕒 Ca. 45 Min. € 75,00

## Zirben-Ganzkörperbehandlung mit Gesichtsmassage

Bei der Zirben-Vital-Massage wird mit Stäben aus Zirbenholz massiert. Die Wärme der Zirbenstäbe dringt tief in die Muskelschicht ein und verbessert die Durchblutung des gesamten Körpers, fördert den Energiefluss und führt zur Lockerung bei Verspannungen und Blockaden.

🕒 ca. 70 Min. € 105,00

## Lymphdrainagen nach Dr. Vodder

Entgiftende, entwässernde und regenerierende Massage.

🕒 ca. 50 Min. € 75,00

## Rücken-Intensiv-Massage

Eine auf Rückenbeschwerden abgestimmte Behandlung; mehrere Massagetechniken wie z.B. Schröpfen, Fußreflex, klass. Die Massage wird individuell auf Ihr Beschwerdebild abgestimmt.

🕒 ca. 50 Min. € 75,00

## Nacken-Intensiv-Massage

Intensive Nackentherapie gegen Beschwerden im oberen Rücken oder Nacken. Mit Hilfe von Gua Sha und Schröpfen wird die Durchblutung in den tiefen Muskelschichten angeregt und Verspannungen werden gelöst.

🕒 ca. 50 Min. € 75,00

### Massagemix

Kombination verschiedener Massagetechniken, abgestimmt auf die Bedürfnisse des Körpers.

🕒 ca. 50 Min. € 79,00

🕒 ca. 70 Min. € 101,00

### Aroma-Energie-Massage

Eine ganzheitliche Behandlungsmethode. Mit Hilfe der ätherischen Ölmischungen von ‚Young Living‘, der manuellen Massage und der Energiearbeit werden Körper, Geist und Seele gleichzeitig behandelt.

🕒 ca. 50 Min. € 79,00

### Fußreflexzonenmassage

Durch die Reizung bestimmter Reflexzonen erfolgt eine Aktivierung und Harmonisierung der körpereigenen Lebensenergie.

🕒 ca. 25 Min. € 43,00

### Akupunktmassage

Die Therapie wird individuell auf Sie abgestimmt und stellt die Balance des Menschen durch den Ausgleich von Yin und Yang wieder her.

🕒 ca. 50 Min. mit Ohrpunkten € 75,00

🕒 ca. 25 Min. € 43,00

## Spezialmassagen

### La Stone-Therapie

Durch das Auflegen und Massieren mit warmen und kalten Steinen wird der gesamte Körper harmonisiert. Bei der La Stone-Therapie werden verspannte Muskeln gelockert und die Durchblutung gefördert.

🕒 ca. 70 Min. € 106,00

### Werdende Mama Massage

mit Gesichtspackung und Fußmassage.

Zuerst genießen Sie eine wohltuende Kopf- und Nackenmassage, anschließend wird eine Gesichtsmaske aufgetragen. Während dieser Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer Fußmassage. Ideal für Schwangere!

🕒 ca. 50 Min. € 79,00

### Stressless-Behandlung mit Massagekerzen

Die Behandlung konzentriert sich vor allem auf den oberen Rücken, Nacken und Kopfbereich. Mit sanften Klängen der Klangschalen wird der Körper in eine tiefe Entspannung gebracht. Anschließend wird die Behandlung mit der Massagekerze durchgeführt. Die geschmeidige Behandlung mit den warmen, hautpflegenden Wachsen und dem Kokosöl ist ein Erlebnis für Körper und Sinne.

🕒 ca. 50 Min. € 79,00





### **Cranio-Sacrale Massage**

Gearbeitet wird am ganzen Körper, mit Schwerpunkt Schädel (Cranium), Wirbelsäule und Kreuzbein (Sacrum), daher die Bezeichnung Cranio-Sacral. Die Cranio-Sacrale Körpermassage setzt an zentralen Stellen des Körpers (u.a. am Liquorsystem des Zentralnervensystems) an und verhilft diesem zu Informationsaustausch, Integration, Flexibilität und Energie. Sie ist wichtig für Regeneration und Gesunderhaltung und wirksam bei der Vorbeugung von Beschwerden und Krankheiten.

🕒 ca. 50 Min.

€ 78,00

### **Breuss-Massage**

Die Breuss-Massage ist eine energetische Wirbelsäulenmassage. Sie bewirkt eine sanfte Lockerung, Energetisierung, Dehnung und Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins und ist besonders bei Bandscheibenleiden angebracht. Johanniskrautöl wird tief in die Bandscheibe einmassiert. Die Breuss-Massage wirkt darüber hinaus auch allgemein entspannend, schmerzlindernd, vertrauensfördernd und wohltuend auf Körper, Geist und Seele.

🕒 ca. 50 Min.

€ 79,00

### **Detox-Leber-Kräuterpackung**

Die Leber-Kräuterpackung in Kombination mit einem Detox Leberöl wirkt durchblutungsfördernd, entgiftend und wärmend. Durch eine Fußreflexzonenmassage sowie eine Bauchmassage wird die Verdauung angeregt und die Entgiftung optimal gefördert. Ideal für die Unterstützung der Lebertätigkeit und bei Detox-Kuren.

🕒 ca. 45 Min

€ 78,00

### **Kinesio Taping® Methode**

Die Kinesio Taping Methode® von Dr. Kenzo Kase ist eine gezielte Tape-Technik, um den natürlichen Heilungsprozess des menschlichen Körpers zu stimulieren und zu unterstützen. Schwerpunkte sind unter anderem: Schmerzbehandlung und Verbesserung des Bewegungsgefühls, mögliche Verbesserung der Körperhaltung und vieles mehr.

🕒 ca. 10 Min. € 27,00

🕒 ca. 20 Min. € 38,00

## **Massagen aus aller Welt**

### **Lomi Lomi Nui**

Traditionelle hawaiianische Körperarbeit. Eine Mischung aus Ritual, Körperarbeit und Tanz aus den Tempeln Hawaiis. Alte Verspannungen und Blockaden werden gelöst.

🕒 ca. 90 Min. € 136,00

### **Ayurvedische Ganzkörpermassage mit Gesichtsmassage**

Ayurvedische Massagen dienen der inneren Reinigung, Entspannung und Regeneration. Basierend auf der jahrtausendealten, indischen Lehre vom langen Leben wird der gesamte Körper mit einem warmen, auf den jeweiligen Konstitutionstyp abgestimmten Kräuter-Sesamöl eingerieben. Sanfte, streichelnde Massagebewegungen unterstützen den Organismus gezielt in seinen Entschlackungs- und Entspannungsprozessen.

🕒 ca. 50 Min. € 82,00

### **Intuitiv-Sensitiv-Massage**

Individuell auf Ihren Körper abgestimmt werden verschiedene Massagetechniken aus klassischer Massage, Fußreflex, Shiatsu und Körperarbeit kombiniert.

🕒 ca. 70 Min. € 101,00

### **Akari-Ohrenkerzenbehandlung mit Halslymphdrainage**

Alte, indianische Naturtherapie. Das Ziel ist eine Druckbefreiung und ein leichtes, freies Gefühl in der Kopf-Ohren-Ebene.

🕒 ca. 45 Min. € 75,00



**GUGLWALD**  
SLOW WELLNESS

Wir empfehlen Ihnen, Ihre gewünschten Behandlungen bereits vor Reiseantritt unter der Telefonnummer +43 (0) 7219-7007-271 oder per Mail an [wellness@guglwald.at](mailto:wellness@guglwald.at) zu reservieren. Unsere Massage- und Kosmetikabteilung hat montags bis samstags von 9<sup>30</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr für Sie geöffnet.